

## 우리의 맹세

하나, 현재 기력이 쇠하고 거동이 불편하더라도 어르신을 인생의 선배로서 존경하겠습니다.  
둘, 노인복지 요양전문 직업인으로서 어르신을 항상 기쁘고 행복하게 모시겠습니다.  
셋, 나를 낳아주시고 길러주신 어머니, 아버지를 사랑하는 마음으로 어르신을 세심하게 살피겠습니다.

## 인사말

안녕하십니까? 성림케어센터입니다. 태양이 뜨겁게 내리쬐던 여름을 지나 단풍이 붉게 물들어가는 아름다운 가을도 잠시, 어느새 차가워진 바람과 쌀쌀해져만 가는 날씨를 통해 올해도 얼마 남지 않았음을 느낍니다. 코로나로 인해 멈추어 있던 일상과 시간들이 어느정도 제자리를 찾아가는 것 같았지만 여전히 사그라들지 않고 다시 재유행의 기로에 서 있는 것 같아 걱정입니다. 요양원에서도 어르신들의 건강과 안전을 위해 잘 대처하여 운영하겠으며 어르신들을 비롯, 우리 모두 코로나로 인해 잃어버린 일상을 되찾기를 희망합니다.

모쪼록 보호자님 가정과 가족의 안녕과 평화를 기원하며 올 해 남은 시간동안 활짝 웃는 날들 가득하시기 바랍니다. 새해 복 많이 받으세요. 감사합니다.

[원장 구자춘 배성]

운영현황	(2022년 12월 1일 기준)	입소안내
입소 현황	○ 입소 정원 82명 / 현 입소어르신 60명 * 코로나19 응급상황 발생 대비 특별 침실 구성	<b>입소 대상</b> ○ 노인복지법시행규칙 제13조에 의거 65세 이상의 거동이 불편하신 어르신 혹은 65세 미만으로 노인성 질환으로 일상생활이 불편하신 분 ① 장기요양 1등급 ~ 5등급 시설급여 ② 장기요양 1등급 ~ 2등급을 받으신 분이나 3등급 ~ 5등급 중 시설급여로 받으신 분
예방접종 현황	○ 독감백신 접종 - 2022.10.13.(목) : 전체 입소어르신 ○ 코로나19 백신접종 - 2022.11.24.(목) 5차 접종 : 총 44명 * 접종 동의 어르신에 한함	
		<b>입소 문의</b> ☎ 031-555-2002

## 공지사항

<b>보호자 안내</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 최근 국내 확진자가 증가함에 따라 센터 종사자들을 대상으로 주 2회 PCR검사 및 신속항원 검사를 시행하고 있으며 검사를 통해 센터 내 코로나19 감염예방에 만전을 기하고 있습니다.</li> <li>○ 센터에서는 코로나19 추가 감염 및 확산 방지를 위해 시설 내 알콜 소독, 수시 환기, 손소독제 사용, 손 씻기 등을 철저히 수행하여 청결한 생활환경을 유지하는데 최선을 다하고 있습니다.</li> <li>○ 어르신들을 대상으로 2022년 11월 24일 추가접종(5차)을 실시하였으며 어르신들은 현재까지 특별한 이상반응 없이 건강한 상태입니다. 계속 주의 깊게 어르신들을 살피겠습니다.</li> </ul>	
<b>요양원 소식</b>	<b>주요 행사</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 추석명절을 맞이하여 어르신들과 함께 민속놀이, 모듬전 만들기 등 회상활동과 송편빚기를 진행하였고 송편은 당일 간식으로 모든 어르신들께 제공해드려 맛있게 드셨습니다.</li> <li>○ 어르신들께서 야외에서 맛있는 삼겹살을 드시고 싶다고 하셔서 날씨 좋은 날, 야외 테라스에 어르신들을 모셔 삼겹살 파티와 티파티를 해드렸습니다. 맛있게 드시는 모습을 보면서 저희 기분도 매우 좋았던 하루였습니다.</li> </ul>
	<b>복지팀</b>	○ 주 3회 미술활동, 회상활동, 신체활동 등 다양한 인지프로그램과 주2회 여가프로그램 제공을 통해 어르신들의 잔존기능 유지와 무료함을 해소해드리고자 최선을 다하고 있습니다.
	<b>간호팀</b>	○ 매일 어르신들 활력징후 측정과 건강상태 관찰을 통해 건강관리를 지원해드리고 있습니다.
	<b>재활훈련</b>	○ 어르신들의 어르신들의 상지 근력유지 및 관절가동범위 유지를 위해 매일 오전, 오후 실버체조를 진행하고 있으며 주 3회 어르신들 보행훈련 및 산책 활동을 지원하여 다리 근력을 유지 및 강화해드리고 있습니다. 일상생활을 자립으로 수행하실 수 있는 기능의 유지 및 향상을 위하여 노력하겠습니다.

# 『 요모조모 성림케어센터 이야기 』

월별 주요활동	○ 어르신들의 활동모습은 성림케어센터 홈페이지 ( <a href="http://nicecare.co.kr">http://nicecare.co.kr</a> ) 와 블로그 ( <a href="https://blog.naver.com/ny508">https://blog.naver.com/ny508</a> ) 에서 보실 수 있습니다.	
7월	 <p><b>[삼계탕 만들기]</b> 복날을 맞이하여 삼계탕을 만들었습니다.</p>	 <p><b>[바다 속 풍경 그리기]</b> 무더운 여름, 바다 속 생물들을 회상하며 풍경을 만들었습니다.</p>
8월	 <p><b>[은하수 만들기]</b> 밤하늘의 모습과 아름다운 전래동화를 회상하며 은하수를 만들었습니다.</p>	 <p><b>[팔빙수 만들기]</b> 추억의 팔빙수를 회상하며 다양한 색감을 활용하여 맛있는 팔빙수를 만들었습니다.</p>
9월	 <p><b>[송편 만들기]</b> 추석 명절을 맞이하여 예쁘고 맛있는 송편을 빚어 맛있게 드셨습니다.</p>	 <p><b>[야외 산책하며 따뜻한 차 마시기]</b> 어르신들과 함께 햇살과 바람과 공기를 느끼며 답답한 마음을 조금이나마 훌훌 털어냈습니다.</p>

월별 주요활동

○ 어르신들의 활동모습은 성림케어센터 홈페이지 (<http://nicecare.co.kr>) 와 블로그 (<https://blog.naver.com/ny508>) 에서 보실 수 있습니다.

10월



[신나는 노래교실]

흥부자 어르신의 댄스와 가수 뺨치는 실력을 가진 어르신들의 노래에 흠뻑 빠졌었습니다.

[풍선 배구놀이]

어르신들의 집중력과 상지근력 유지 및 향상을 위하여 풍선을 이용한 배구놀이를 즐겼습니다.

11월



[지역사회 전통 5일장 참여]

지역에는 어떤 일들이 생기고 있을까요? 어르신과 함께 하는 지역탐방으로 기분 좋았던 날이었습니다.

[맛있는 김장김치 만들기]

모처럼 어르신들과 함께 모여 맛있는 김장김치를 만들며 재미있는 시간을 보냈습니다.

12월



[알록달록 퍼즐맞추기]

어르신들의 집중력 향상과 정서적 안정을 위한 여가프로그램으로 퍼즐 맞추기를 진행했습니다.

[그림자 연결하기]

어르신들의 집중력과 인지력 유지 및 향상을 위한 그림자 보며 선으로 연결하기를 진행했습니다.

요모주모  
요양원 이야기



“ 어르신 생신을 진심으로 축하드립니다.”

“ 인생 고기서 고기!! 삼겹살 & 티 파티!! ”